

Allergie verlässt mich nie

(djd). Pollen-, Hausstaub- und insbesondere Milbenallergiker kennen das Problem: Allergie verlässt mich nie! Gerade nachts im Bett zur Zeit der Ruhe- und Erholungsphase machen Milbe & Co. den Schlaf mitunter zum Graus. Trotz Investition in Allergiker-Bettwäsche und kochfeste Matratzenbezüge schlummert der Matratzenkern unter hygienischen Gesichtspunkten oft im Verborgenen. Statt den Gedanken an den Blick unterm Mikroskop zu verdrängen, sind Allergiker jedoch in die Offensive gebeten: Zu den hygienischsten Schlafstätten überhaupt gehören Wasserbetten (www.fachverband-wasserbett.de). Wie keine andere Matratze kann hier der Kern jederzeit mit Lappen und klarem Wasser gereinigt werden - eine Hygiene, die selbst ein Matratzensauger bei Trockenmatratzen in diesem Umfang kaum erreichen kann. Qualitätswasserbetten haben eine mindestens bei 60 Grad waschbare Textilaufgabe, die bestens für Allergiker geeignet ist. Aus gleichen Gründen ist das Wasserbett auch für Babys das ideale "Nest": Allergene finden hier schlechte Lebensbedingungen. Im Handumdrehen sind die kleinen Matratzen, die in den Standard-Kinderbettgrößen zu haben sind, abgezogen und wieder frisch gemacht. Das gilt übrigens auch für Seniorenbetten: So genannte Leicht-Wassermatratzen eignen sich sogar für den verstellbaren Lattenrost. Für qualifizierte Beratung rund um den Schlaf auf Wasser stehen die Mitgliedshändler des Fachverbandes Wasserbett zur Verfügung.