

# ZU ZWEIT IM WASSERBETT



Moderne Matratzen bieten Paaren eine komfortable Kuschelzone

(Gründau) Kuschn. Schlummern, Zärtlichkeit, aber auch gemeinsames Schmökern oder gemütliches Fernsehen – bei vielen Paaren spielt sich ein großer Teil der Zweisamkeit im Bett ab. Darum soll dieses Plätzchen natürlich auch besonders bequem sein und den besten Komfort bieten. Vor allem im Hinblick auf Liegequalität, Gesundheit und Wohlfühl sind hier oft Wasserbetten eine gute Wahl. Allerdings haben manche Menschen davon falsche Vorstellungen oder sogar Vorurteile: Zum Beispiel, dass auf einer Wassermatratze jede Bewegung des Partners den eigenen Schlaf stört oder dass der Sex schwierig sein könnte.

Kein unkontrollierter Wellengang

Tatsächlich aber sind moderne Wasserbetten auch für Paare sehr gut geeignet, beteuert der Fachverband Wasserbett e. V. Kein ständiges Wabern oder unkontrollierter Wellengang stört, wenn der Lebensgefährte sich nur umdreht. Beruhigungssysteme, die je nach eigener Vorliebe stärker oder weniger stark sein können, sorgen für die gewünschte Ruhe. Auch größere Gewichtsunterschiede zwischen den Partnern sind kein Problem, denn in einem Dual Wasserbett mit zwei getrennten Matratzen kann jede ganz individuell auf die jeweiligen körperlichen

Voraussetzungen ausgerichtet werden. Die Matratzen werden dabei durch einen weichen Keil getrennt, der die Bewegungen des anderen weniger spürbar macht. Was das Liebesleben betrifft, gibt es ebenfalls viele positive Seiten. So kann das Nachschwingen in weicheren Wassermatratzen für ganz neue Erlebnisse sorgen, andere finden festere Versionen für den Sex interessanter. Dabei gibt es keine Störgeräusche durch Quietschen oder Knarren. Außerdem sinkt man im Vergleich zu herkömmlichen Unterlagen tiefer ein, was eine größere körperliche Nähe ermöglicht.

#### Positiver Effekt auf das Gefühlsleben

Hinzu kommt schließlich noch der Wellnessfaktor: Durch die Wasserverdrängung entstehen keine Druckpunkte am Körper, man liegt entspannt, die Wirbelsäule ist stets gerade. Und das integrierte Heizsystem sorgt dafür, dass es im Bett immer angenehm warm ist. Das verführt nicht nur zum Kuscheln, sondern kann zudem ausgleichend und harmonisierend auf den Körper sowie das Gefühlsleben wirken – und davon profitiert letztlich auch der Partner.

#### Hygienisch rein

Schweiß, Staub, abgestorbene Hautschuppen, Milben, Schmutz und Bakterien – es gibt so einiges, was sich in herkömmlichen Matratzen mit den Jahren ablagert. Nicht so bei Wassermatratzen. Sie sind staubundurchlässig, im Inneren kann sich nichts festsetzen, Parasiten haben keine Chance. Zudem ist die Vinyloberfläche abwischbar, die Bezüge können gewaschen werden und sind in der Regel auch für den Trockner geeignet. Dadurch wird alles immer wieder sauber wie am ersten Tag und die Haltbarkeit verlängert sich um viele Jahre. Und das bei gleichbleibendem Liegekomfort, denn Wasser kann keine Kuhlen bilden.